

DÉPENDANCE ET SEVRAGE

Comme pour les drogues ou l'alcool, les BZD rendent dépendant, pour arrêter le traitement un sevrage est indispensable.

> LA PHARMACOTOLÉRANCE

Après 4 à 6 semaines de traitement, les BZD agissent moins bien et il faut augmenter les posologies pour obtenir le même effet tranquilisant.

Cependant, on ne peut pas augmenter indéfiniment les doses...

Que se passera-t-il quand la limite sera atteinte ?

> LE SYNDROME DE SEVRAGE

Il survient en cas d'arrêt brutal du traitement. Il se manifeste par des crises d'angoisses pouvant aller jusqu'à la panique.

La tentation est forte de reprendre le traitement. C'est un cercle vicieux.

SAVIEZ-VOUS QUE :

- Le sevrage doit être progressif et dure généralement plusieurs semaines.
- Votre médecin est le seul à connaître les protocoles de diminution de votre traitement.
- Votre sevrage peut nécessiter une hospitalisation.
- Des solutions alternatives existent.

Dans chaque unité,
l'équipe médicale est à votre écoute et vous accompagne
pendant toute la période de sevrage.